

biuro@dwd-jarnoltowek.pl

6.10.2021 23:25

**Starosta Nyski - oferta Centrum Kształcenia Dzieci i Młodzieży
"Karolina" w Jarnołtówku**

Do bok@powiat.nysa.pl

Szanowny Pan Andrzej Kruczkiewicz Starosta Nyski,

Przesyłam w załączeniu maila propozycję i ofertę kierowaną szczególnie do dzieci i młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych, obejmującą oprócz aktywnego wypoczynku i edukacji, również działania zmierzające w kierunku usuwania skutków po-covidowej izolacji. Uprzejmie proszę o zapoznanie się z treścią oferty oraz przekazanie informacji rodzicom, opiekunom, szkołom oraz osobom zajmującym się oświatą.

Z poważaniem

mgr Beata Madej

Dyrektor
Centrum Kształcenia Dzieci i Młodzieży „Karolina”
Dom Wczasów Dziecięcych w Jarnołtówku

- oferta CKDiM Karolina dla instytucji 10-2021.pdf (244 KB)
- pismo do Starosty Nyskiego.pdf (205 KB)





CENTRUM KSZTAŁCENIA DZIECI I MŁODZIEŻY „KAROLINA”

Dom Wczasów Dziecięcych w Jarnołtówku

**Szanowny Pan
Andrzej Kruczkiewicz
Starosta Nyski**

W trosce o dobro Mieszkańców Naszego Województwa mając na uwadze ostatni trudny czas wywołany pandemią korona wirusa, która szeroko odbiła się na naszym zdrowiu a wszyscy już wiemy, że zakażenie może doprowadzić do ostrego zapalenia płuc zagrażającemu życiu. Pośrednio pandemia oraz wymuszone przez nią restrykcje, ograniczenia i zmiany w codziennym funkcjonowaniu wprowadzenie pracy i nauczania w trybie zdalnym doprowadziły do wystąpienia wielu dodatkowych, niekorzystnych skutków zdrowotnych oraz społecznych. Niepokoi również fakt coraz większej liczby osób zgłaszających sygnały pogorszenia stanu zdrowia, nawet po miesiącu od przebycia choroby COVID-19. Wśród ozdrowieńców, zmagających się z powikłaniami są także ludzie młodzi, którzy często chorowali skąpo- lub nawet bezobjawowo. Obecnie o „zespolu pocovidowym” nasza wiedza jest pełniejsza. Zwiększa się również świadomość, że niezwykle istotnym elementem leczenia jest rehabilitacja, która pomaga zniwelować skutki przebytego zakażenia. Myślę tu również o rehabilitacji naszych więzi społecznych i rodzinnych.

Dbając o odbudowę naszej codzienności i powrotu do życia w pełni pragnę zaapelować do Państwa o wykorzystanie naszych lokalnych miejsc wypoczynku, rekreacji i integracji m.in. w całorocznym Domu Wczasów Dziecięcych „Karolinka”. Ośrodek położony jest w Jarnołtówku w dolinie Złotego Potoku u podnóża Biskupiej Kopy. Miejsce to dedykujemy przede wszystkim osobom, które przeszły COVID-19. Specjalistyczne programy integracyjne, tematyczne dotyczące efektywnego uczenia się, bezpieczeństwa w sieci oraz przeciwdziałania agresji i przemocy ma na celu zniwelowanie pochorobowych powikłań na każdej płaszczyźnie. Uczestniczące szkoły, kluby sportowe, rodziny, domy dziecka i indywidualni odbiorcy mogą liczyć również na wsparcie psychologa. Konsultacje i warsztaty pomogą uporać się z poczuciem lęku, niepewności i izolacji oraz odzyskać równowagę psychiczną, a to wszystko w sprzyjających walorach przyrodniczych Jarnołtówka położonego w paśmie Gór Opawskich o właściwościach wspierających układ oddechowy i odpornościowy oraz charakterystyczny mikroklimat tworzony otaczającymi miejscowość kompleksami lasów.

Wychodzę z propozycją zapoznania się oraz przekazania informacji rodzicom, opiekunom, szkołom oraz osobom zajmującym się oświatą z poszczególnych rejonów Województwa Opolskiego. Tylko będąc razem, rozpoznając swoje słabości i wspólnie stawiają im czoła możemy być silni na przyszłość.

Z poważaniem

mgr Beata Madej



Karolina Wszeborowska
Centrum Kształcenia Dzieci i Młodzieży „Karolina”
Jarnołtówek 4
48-267 Jarnołtówek

Telefon: 77 4397665
Email: biuro@dwd-jarnoltowek.pl
WWW: <https://dwd-jarnoltowek.pl>
NIP: 6692404425
REGON: 388454708



CENTRUM KSZTAŁCENIA DZIECI I MŁODZIEŻY „KAROLINA”

Dom Wczasów Dziecięcych w Jarnołtówku

OFERTA

Domu Wczasów Dziecięcych „Karolinka”

Pandemia wywołana przez koronawirusa szeroko odbija się na naszym zdrowiu. Wszyscy już wiemy, że zakażenie może doprowadzić do ostrego zapalenia płuc zagrażającego życiu, a także uszkodzenia innych narządów wewnętrznych. Pośrednio pandemia oraz wymuszone przez nią restrykcje, ograniczenia i zmiany w codziennym funkcjonowaniu wprowadzenie praca i nauczania w trybie zdalny doprowadziły do wystąpienia wielu dodatkowych, niekorzystnych skutków zdrowotnych oraz społecznych. Niepokoi fakt coraz większej liczby pacjentów zgłaszających sygnały pogorszenia stanu zdrowia, nawet po miesiącu od przebycia choroby COVID-19. Wśród ozdrowieńców, zmagających się z powikłaniami są również ludzie młodzi, którzy na COVID-19 często chorowali skąpo lub nawet bezobjawowo. Obecnie o „zespołe pocovidowym” wiadomo już coraz więcej. Zwiększa się również świadomość, że niezwykle istotnym elementem leczenia jest rehabilitacja, która pomaga zniwelować skutki przebytego zakażenia.

Notoryczne poczucie zmęczenia, zaburzenia rytmu serca, trudności w podejmowaniu najmniejszej aktywności fizycznej łączą się często z objawami zaburzeń równowagi i koordynacji ruchowej. Pacjenci uskarżający się na ból mięśni i stawów czy ból głowy. Często występujące również problemy z koncentracją, pamięcią czy logicznym myśleniem. Objawy te utrudniają powrót do normalnego funkcjonowania. Przyczyniają się także do pogłębiającego się uczucia niepokoju i zdenerwowania, wpływają na pogorszenie nastroju. Brak motywacji do działania, stres, smutek czy nawet depresja to kolejne objawy „zespołu pocovidowego”. Dotyczą one również tych, których ominęła hospitalizacja i związana z nią obawa o życie.

W trosce o Państwa zdrowie pragniemy serdecznie zaprosić do całorocznego Domu Wczasów Dziecięcych „Karolinka”. Ośrodek położony jest w Jarnołtówku w dolinie Złotego Potoku, u podnóża Biskupiej Kopy.

Ofertę swoją dedykujemy przede wszystkim osobom, które przeszły COVID-19. Specjalistyczny program rehabilitacyjny ma na celu zniwelowanie pochorobowych powikłań, rehabilitacja ozdrowieńców oparta będzie na indywidualnie dobranych zabiegach oraz kuracjach. Ozdrowieńcy mogą liczyć również na wsparcie psychologa - konsultacje i warsztaty z psychologiem pomogą uporać się z poczuciem lęku, niepewności i izolacji oraz odzyskać równowagę psychiczną.

Ozdrowieńcom w powrocie do zdrowia oferujemy sprzyjające walory przyrodnicze Jarnołtówka położonego w paśmie Gór Opawskich o właściwościach wspierających układ oddechowy i odpornościowy oraz charakterystyczny mikroklimat tworzony przez otaczające miejscowość kompleksy lasów.

Z poważaniem

mgr Beata Madej



Karolina Wszeborowska
Centrum Kształcenia Dzieci i Młodzieży „Karolina”
Jarnołtówek 4
48-267 Jarnołtówek

Telefon: 77 4397665
Email: biuro@dwd-jarnoltowek.pl
WWW: <https://dwd-jarnoltowek.pl>
NIP: 6692404425
REGON: 388454708